

Voraussetzungen

- Studierende ab dem 1. Studienjahr
- Absolvent:innen bis zu einem Jahr nach Studienabschluss (Hochschule, Berufsakademien, ...)
- Auszubildende
- muss mit dem Studienfach zusammenhängen
- maximal 12 Monate lang
- Bezahlung möglich

Was ist nicht möglich?

- Bei Praktika im Gesundheitsbereich (Medizin, Tier- und Zahnmedizin, Therapie): kein Kontakt zu und Versorgung von Patienten/innen erlaubt
- Kinder- und Seniorenbetreuung
- Gelegenheitsarbeiten/ Arbeit in Privathaushalten

Suche

Ein Praktikum in den USA kann man entweder selbst organisieren oder mit Hilfe einer Organisation, die sich auf die Vermittlung von Praktika spezialisiert hat., z.B.:

- Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH: www.giz.de
- CICD by Intrax: www.cicdgo.com
- AIESEC: www.aiesec.de/praktika
- Bundesvertretung der Medizinstudierenden in Deutschland (BVMD): www.bvmd.de/unsere-arbeit/austausch/
- The European Law Students' Association (elsa): www.elsa-germany.org/de/unsere-projekte/
- IASTE Germany: www.iaeste.de
- GoAbroad: www.goabroad.com/intern-abroad
- InternWeb: www.internweb.com
- CollegeGrad: www.collegegrad.com/internships

Kosten

Die Kosten setzen sich aus Flug, Versicherungen, Lebenshaltungskosten, Visum und eventuellen Vermittlungsgebühren zusammen.

Förderungsmöglichkeiten

- DAAD bzw. Erasmus+
- das International Office/Akademische Auslandsamt der Universität/ Hochschule
- einige Austauschorganisationen vergeben Stipendien für Praktika
- Auslands-Bafög/ Bildungskredit
- Robert Bosch Stiftung
- Steuben-Schurz-Gesellschaft

Information und Beratung:

Studien- und Austauschberatung, Carl-Schurz-Haus/ DAI e.V.
Eisenbahnstr. 62, 79098 Freiburg, Tel: 0761.55 65 27-18
studienberatung@csh-fr.de

Visum

Nach den US-gesetzlichen Bestimmungen sind Praktika in den USA keine Arbeitsaufenthalte. Das dazugehörige Visum ist das J-1 Visum. Bevor ein Visum beim US-Konsulat beantragt werden kann, benötigt man eine Vermittlerorganisation (legal sponsor), welche das Formular DS-2019 erstellen darf. Sollte man sich dazu entscheiden, sich auf eigene Faust einen Praktikumsplatz zu suchen, benötigt man zusätzlich einen "Legal Sponsor".

Sponsorensuche

- BridgeUSA: www.bridgeusa.org
- Northwestern Student Exchange: www.nwse.com
- Travelworks: www.travelworks.de
- College Council: www.college-council.de
- Amity Institute Praktika an US Schulen: <http://amity.org/>
- Deutsch-Amerikanische-Handelskammer New York: www.gaccny.com/karriere-bildung

Die J-1 Visumbestimmungen für Praktika unterscheiden drei Zielgruppen:

- **Interns:** Studierende, Auszubildende oder Absolventen bis zu einem Jahr nach Studienabschluss (Universitäten, FH's, Berufsakademien, auch Berufsfachschulen). Erlaubt sind maximal 12 Monate Praktikum.
- **Trainees:** Absolventen mit mindestens einem Jahr Berufserfahrung; alternativ mindestens 5 Jahre einschlägige Arbeitserfahrung. Erlaubt sind maximal 18 Monate Praktikum, im Tourismus und in der Landwirtschaft nur 12 Monate.
- **Summer Work & Travel:** Ferienjobs in den Sommersemesterferien; nur für eingeschriebene Studierende. Erlaubt sind maximal 4 Monate Praktikum (Juli - Oktober).

Ablauf:

- Registrierung durch Organisation bzw. Sponsor in Online-Datenbank (SEVP) Formular DS-2019 → SEVIS-ID
- Visumsantrag DS-160 (online ausfüllen)
- Training/Internship Placement Plan, Form DS-7002 (Box 7 auf Formular DS-2019)
- Termin für Interview im Konsulat beantragen
- Benötigte Dokumente für das Interview zusammenstellen
- Kosten: \$350 SEVIS-Gebühr + \$185 Visumsgebühr

Ausführliche Informationen zum Ablauf gibt es auf der Visaseite des US-Konsulats: <https://de.usembassy.gov/de/visa/> und <https://j1visa.state.gov/>.

Unabhängige Informationen (Suchmaschinen, Infobroschüren, Infomessen)

- Arbeitskreis Wege ins Ausland: www.wege-ins-ausland.org/auslandspraktika/
- Eurodesk Deutschland (Jugendinformationsnetzwerk): www.rausvonzuhause.de
- Weltweiser (unabhängiger Bildungsberatungsdienst & Verlag): www.weltweiser.de



EducationUSA is a U.S. Department of State network.
educationusa.state.gov
Stand: Januar 2026

Information und Beratung:

Studien- und Austauschberatung, Carl-Schurz-Haus/ DAI e.V.
Eisenbahnstr. 62, 79098 Freiburg, Tel: 0761.55 65 27-18
studienberatung@csh-fr.de