

Internationaler Freiwilligendienst

Internationale Freiwilligendienste werden in ökologischen, sozialen oder kulturellen Bereichen geleistet. Sie bieten die Gelegenheit, in bestimmten Einrichtungen oder Projekten zu arbeiten, dabei Land und Leute kennenzulernen und erste praktische Erfahrungen zu sammeln. Die Dauer der Einsätze variiert und reicht **von 3-wöchigen Workcamps bis hin zu ganzjährigen Programmen**. Meist wohnen die Freiwilligen in Gruppen und gestalten ihr Leben bewusst gemeinschaftlich.

Voraussetzungen

Freiwilligendienste in den USA müssen bestimmte Kriterien erfüllen:

- Sie dienen karitativen UND gemeinnützigen bzw. religiösen Zwecken.
- Die geleistete Arbeit kommt unmittelbar der lokalen US-Community zugute.
- Sie sind nicht ausbildungs- oder berufsorientiert – keine praktische Ausbildung erlaubt.
- Sie sind unbezahlt, erlauben aber ein Taschengeld sowie freie Kost und Logis.
- Die Einrichtung in den USA ist steuerlich als charitable organization anerkannt (501c(3) Status).

Tätigkeiten, die diese Kriterien erfüllen, gelten nach den US-Einreisebestimmungen nicht als Praktikum und stehen daher einem größeren Teilnehmerkreis offen. Gleichwohl haben sie für die Teilnehmenden manchmal den Wert eines Praktikums und werden in Einzelfällen als (Vor-)Praktikum für deutsche Studiengänge anerkannt.

Die Einsätze werden von Träger-Organisationen arrangiert, die den Kontakt in die USA herstellen, die Bewerbenden offiziell entsenden und während der Zeit des Einsatzes betreuen. Manche dieser Träger erhalten staatliche oder kirchliche Zuschüsse, was die Kosten für die Teilnehmenden reduziert. Andere wiederum müssen die Kosten stärker auf die Teilnehmenden umlegen. Einen guten Überblick über Freiwilligendienste, mit Angaben zu den Voraussetzungen und Leistungen sowie zur Vorbereitung und Begleitung, findet man beim Arbeitskreis Lernen und Helfen in Übersee e.V. (entwicklungsdienst.de).

Suche nach Programmen

AKLHÜ e.V. – Netzwerk für internationale Personelle Zusammenarbeit
www.freiwillig-freiwillig.de

Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD)
ijfd-info.de

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) - Ökologisches Jahr (FÖJ) im Ausland
www.pro-fsj.de – <https://foej.de>

Diakonisches Jahr im Ausland (DjiA)
www.djia.de/

Freiwillige Helfer:innen an Auslandsschulen
www.kulturweit.de/

Workcamps
www.workcamps.de

In Via Köln e.V.
www.invia-koeln.de/unsere-angebote/freiwilligendienst-international/

Auslandsjob.de
www.auslandsjob.de/work-and-travel/usa/freiwilligenarbeit/

wegweiser-freiwilligenarbeit
www.wegweiser-freiwilligenarbeit.com/

Unabhängige Informationen (Suchmaschinen, Infobroschüren, Infomessen):

- Deutsche Stiftung Völkerverständigung (gemeinnützige Stiftung):
www.aufindiewelt.de
- Eurodesk Deutschland (Jugendinformationsnetzwerk): www.rausvonzuhause.de
- Weltweiser (unabhängiger Bildungsberatungsdienst & Verlag):
www.weltweiser.de



EducationUSA is a U.S. Department of State network.
educationusa.state.gov
Stand: Januar 2026

Information und Beratung:

Studien- und Austauschberatung, Carl-Schurz-Haus/ DAI e.V.
Eisenbahnstr. 62, 79098 Freiburg, Tel: 0761.55 65 27-18
studienberatung@csh-fr.de